

星 期	活動名稱	內 容	費 用	地 點	時 間
星期一	悠閒星期一 廣場舞	16步、40步等廣場舞	\$3.00 /次 (會員 Member) \$5.00 /次 (非會員 Non-member)	St. Luke's Church 35 Whitmore Square, Adelaide	10:00 am – 11:30 am
星期二	休閒坊(廣東話)	長者支援小組 參加者年齡：50 或以上	\$4.00 (午膳費用)	St. Luke's Church 35 Whitmore Square, Adelaide	10:00 am – 11:30 am
	齊唱粵曲在雅城	通過唱流行粵曲的片段, 欣賞粵劇的精粹	\$15.00/ 4 堂 (4 Courses)	福利會	1:00 pm – 5:00 pm 聯繫人: 易月荷女士 0402 536 070
星期四	休閒坊(普通話)	長者支援小組 參加者年齡：50 或以上	\$4.00 (午膳費用)	St. Luke Church 35 Whitmore Square, Adelaide	10:00 am – 11:30 am
星期五	健康星期五	熱身運動, 太極拳、 木蘭拳學習, 午餐分享。	\$3.00 /次 (會員 Member) \$5.00 /次 (非會員 Non-member)	St. Luke's Church 35 Whitmore Square, Adelaide	10:00 am – 11:30pm
星期六	中文學校	中文寫作、閱讀、 口語、傳統文化學習	每學期 \$50 (含書簿)	Adelaide High School West Terrace	1.30pm – 3.30pm